

**Название учебной программы:** Курс первой помощи

**Группа учебной программы:** Охрана труда и техника безопасности

**Преподаватель:** Яна Палуссаар (RN MA-сестра экстренной медицины, специалист по интенсивной медицине, андрагог б).

**Целевая группа:** На курс приглашаются люди, которые ранее не проходили обучения по оказанию первой помощи или с момента прошлого обучения прошло более трёх лет.

### 1. Общие положения

Учебная программа курса Первой помощи образовательного центра EV Arengu MTÜ( далее учебная программа) является основным документом обучения взрослых в частной школе.

Учебная программа соответствует требованиям закона об обучении взрослых.

Учебная программа состоит из стационарного теоретического и практического обучения.

### 2. Цель обучения

В результате обучения учащийся знает, как оказывать первую помощь нуждающемуся.

### 3. Полученные знания и умения

Прошедший обучение:

- имеет общие знания о возможностях доврачебной помощи;
- умеет применять приемы первой помощи;
- анализирует свою деятельность и может давать инструкции другим лицам, оказывающим первую помощь;
- может организовать транспортировку пострадавшего в больницу;
- умеет обосновывать свои действия в различных кризисных ситуациях;

### 4. Структура и продолжительность учебной программы

16 ак. часов аудиторного и практического обучения.

### 5. Содержание и объём обучения

**Оценка несчастного случая,** действия при несчастном случае(включая панику) и вызовы экстренной помощи, оценка состояния пострадавшего (включая опасности, связанные с перемещением пострадавшего), характер и общие принципы оказания первой помощи, особенности оказания помощи на открытом воздухе, предотвращение дальнейшего ущерба здоровью;

**Опасные для жизни состояния,** их распознавание и основные виды деятельности (включая сердечный приступ, инсульт и повреждение легких);

**Первая помощь при потере сознания** - обеспечение свободных дыхательных путей, предотвращение повреждения головного мозга из-за недостатка кислорода, удаление инородного тела из дыхательных путей, утопление, реанимация (в том числе использование реанимационных аппаратов);

**Первая помощь при внезапных заболеваниях** (эпилептический припадок, диабетическая кома, анафилактический шок, обморок, приступ астмы, боли в животе);

**Первая помощь при травмах** - поверхностные и глубокие травмы, внутреннее и внешнее кровотечение, методы гемостаза, методы и правила перевязки ран, опасность переломов, правила некроза и опасность некроза, травмы суставов (включая вывихи и растяжения), различные растяжения и растяжения, повреждения глаз;

**Характер медицинского шока** и помощь пострадавшему в шоковом состоянии;

**Первая помощь при отравлении**, кишечных расстройствах, ожогах, обморожениях и поражении электрическим током;

**Подбор и использование средств первой помощи на рабочем месте.**

#### **6. Условия начала обучения**

Учащийся начинает учебу на основании устного, либо письменного заявления.

Начало учебы подтверждает письменный лист регистрации

#### **7. Форма обучения**

Обучение курсу первой помощи проходит в дневное и/или вечернее время 2 раза в неделю.

Язык обучения – русский.

Расчет учебного времени ведется в академических часах.

Один учебный день длится 8 академических часов.

#### **8. Методы обучения**

Учебная работа проводится следующим образом: лекция и практика.

#### **9. Метод оценивания**

Теоретический тест и практический экзамен.

#### **10. Условия окончания обучения и выдаваемые документы**

Для завершения обучения учащийся сдает тест по теории и экзамен по практике.

Теоретические знания оцениваются тестом, практические навыки определяются умением правильно и осмысленно действовать в критических ситуациях.

Тому, кто сдал тест по теории и экзамен по практике выдается свидетельство об окончании курса.

#### **11. Учебные материалы**

Конспекты, составленные преподавателем

#### **12. Учебные помещения, описание мебели и оборудования**

Среда обучения в заведении подходит для проведения обучения

Место проведения обучения: Kivimurru 7, Tallinn.

Назначение здания – нежилые помещения в многоквартирном доме. Отдельный вход в учебное заведение со стороны улицы.

Учебные помещения чистые, с хорошим освещением, вентиляцией и подходящей температурой. Имеется отдельный гардероб.

Есть условия для людей с ограниченными возможностями передвижения (пандус, инвентуалет).

#### **13. Описание компетенции центра EV Arengu MTÜ в учебном либо рабочем опыте**

Преподаватели учебного центра EV Arengu MTÜ имеют высшее образование, прошли курсы повышения квалификации по специальности и владеют современной учебной методикой. Все преподаватели, обучающие взрослых, имеют опыт работы в соответствующих сферах.