

Õppekava nimetus: Esmaabi koolitus

Õppekavarühm: Töötervishoid ja -kaitse

Koolitaja: Jaana Palusaar (RN MA - erakorralise meditsiini õde, intensiivõenduse spetsialist, andragoog 6).

Sihtgrupp: Koolitusele on oodatud inimesed, kes varem pole esmaabialasel koolitusel osalenud või kelle kogemus on jäänud enam kui kolme aasta tagusesse aega.

1. Üldsätted

EV Arengu MTÜ Esmaabi koolituse õppekava (edaspidi õppekava) on alusdokument täiskasvanute koolituseks erakoolis. Õppekava lähtub Täienduskoolituse standardist.

Õppekava koosneb statsionaarsest teoreetilisest ja praktilisest õppest.

2. Eesmärk

Koolituse tulemusena on õppija suuteline osutada abivajajale esmaabi.

3. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- omab üldisi teadmisi eelarstliku abi võimalustest;
- oskab rakendada esmaabi võtteid;
- analüüsib oma tegevust ja suudab anda tegutsemisjuhiseid teistele esmaabiandjatele;
- suudab organiseerida kannatanu transpordi haiglasse;
- väljendab oma arutuskäiku ja suudab põhjendada oma tegevust erinevates kriisiolukordades;
- teadvustab ja põhjendab individuaalseid õppimisvajadusi ja arenguvõimalusi.

4. Õppe kogumaht

Õppekava näeb ette 16 ak.t.auditoorse ja praktilise töö tundi.

5. Koolituse sisu

Õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine (sealhulgas paanikaga toimetulek) ja hädaabi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmise seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, abiandmise iseärasused välistingimustes, edasise tervisekahju ennetamine;

Eluohtrikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused (sealhulgas infarkti, insuldi ja kopsuvigastuse korral);

Esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, uppumine, elustamine (sealhulgas elustamisaparaadi AED kasutamine);

Esmaabi äkkhaigestumise (epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral;

Esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad (sealhulgas nihestused ja nikastused), erinevate kehaosade põrutused ja muljumised, silmakahjustused;

Meditiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine;

Esmaabi mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral;

Esmaabivahendite valik ja kasutamine töökohal.

6. Õpingute alustamise tingimused

Algastmel alustab õppija õpinguid suulise või kirjaliku koolitustellimuse alusel.

Õppimise alustamist tõendab kirjalik registreerimisleht.

7. Õppevorm

Koolitus toimub päeva- ja/või õhtuõppes 2 korda nädalas.

Õppekeel on vene keel.

Õppeaja arvestust peetakse akadeemilistes tundides.

Üks õppepäev kestab 8 akadeemilist tundi.

8. Õppemeetodid

Õppetöö viiakse läbi loengu ja praktilise töö vormis.

9. Hindamiseetod

Teooria- ja praktikaeksam.

10. Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Koolituse lõpetamiseks sooritab õppija teooria- ja praktikaeksami. Teoreetilisi teadmisi hinnatakse testiga, praktilisi oskusi elustamis- ja traumasituatsioonide lahendamise, nendes oma tegevuse analüüsimise ja reflekteerimisega.

Edukalt läbinule väljastatakse tunnistus.

11. Õppematerjal

Lektori poolt koostatud konspektid.

12. Õppekeskkonna kirjeldus

Keskfond õppeasutuses on sobiv koolituse läbiviimiseks.

Koolituse toimumise aadress on Kivimurru 7, Tallinn.

Hoone otstarve-mitteeluruumid kortermajas. Õppeasutusse on tänavalt eraldi sissepääs.

Õpperuumid on puhtad, hea valgustusega, hea ventilatsiooni ja vajaliku temperatuuriga. Eraldi asub garderoob.

On olemas tingimused liikumispuudega inimestele (kaldtee, inva-wc).

13. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

EV Arengu MTÜ poolt kaasatud koolitajatel on kõrgharidus, nad on läbinud suuremahulised erialased täienduskoolitused ning valdavad tänapäevast õppemetoodikat. Kõik koolitajad omavad varasemat töökogemust õpetataval erialal täiskasvanute õpetamisel.